

AUTOMEDICACIÓN EN JÓVENES DE SANTA ROSA DEL AGUARAY, PARAGUAY
SELF-MEDICATION IN YOUNG PEOPLE OF SANTA ROSA DEL AGUARAY, PARAGUAY

Santiago **GARRIGOZA**¹, Casiana **FERNÁNDEZ**¹, Marian **VALDOVINO**¹, Bernabé **BERNAL**¹, Mario **OJEDA**².

¹Estudiantes de Medicina, Filial Santa Rosa del Aguaray, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción, Santa Rosa del Aguaray – Paraguay.

²Auxiliar de la Enseñanza de Fisiopatología, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción, Santa Rosa del Aguaray – Paraguay.

Cómo citar este artículo: Garrigoza S, Fernández C, Valdonino M, Bernal B, Ojeda M. Automedicación en jóvenes de Santa Rosa del Aguaray, Paraguay. Medicina Clínica y Social. 2017;1(2):114-118.

RESUMEN

Introducción: La automedicación, según la declaración conjunta por la Federación Farmacéutica Internacional y la Industria Mundial, es el uso de medicamentos, sin prescripción médica y por iniciativa propia de las personas. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de automedicación en jóvenes universitarios de Santa Rosa del Aguaray, Departamento de San Pedro, Paraguay. **Metodología:** Estudio descriptivo que incluyó a 100 estudiantes de medicina y estudiantes del curso propedéutico de admisión. Se aplicó un instrumento elaborado y validado por los autores a fin de coleccionar información sobre automedicación. **Resultados:** La frecuencia de automedicación fue del 92%, el principal motivo fue la cefalea, los medicamentos más utilizados fueron los analgésicos y las fuentes consultadas en su mayoría incluyeron a los amigos y familiares. **Discusión:** La automedicación es una práctica bastante difundida en nuestro medio y entre las causas más importantes figura la baja educación, el escaso acceso a centros asistenciales y la recomendación de familiares y amigos.

Palabras clave: Automedicación; Cuestionario; Estudiantes de Medicina.

ABSTRACT

Introduction: Self-medication, according to the joint statement by the International Pharmaceutical Federation and the World Industry, is the use of medicines without medical prescription and on the initiative of individuals. **Objective:** To determine the frequency of self-medication among university students in Santa Rosa del Aguaray, San Pedro Province, Paraguay. **Methodology:** It was a descriptive study that included 100 medical students and students of the admission propaedeutic course. An instrument developed and validated by the authors was applied in order to collect data regarding self-medication. **Results:** The frequency of self-medication was 92%, the main reason was headache, the drugs most commonly used were analgesics and the sources consulted mostly included friends and relatives. **Discussion:** Self-medication is a widespread practice in our environment and among the most important causes is low education, poor access to health centers and the recommendation of family and friends.

Keywords: Self-medication; Questionnaire; Medical students.

INTRODUCCIÓN

La automedicación, según la declaración conjunta por la Federación Farmacéutica Internacional y la Industria Mundial, es el uso de medicamentos, sin prescripción médica y por iniciativa propia de las personas. Esto ocurre debido a la existencia y disponibilidad al público de los medicamentos de venta libre o sin receta, sin embargo, los pacientes se automedican no solo con medicamentos de venta libre sino también con aquellos que se venden bajo prescripción médica (1).

Esta conducta es un problema a nivel mundial, con una prevalencia cercana al 60% (1). En Latinoamérica, estudios realizados en la población general en Brasil y Argentina muestran un elevado porcentaje de consumo de medicamentos sin que medie la consulta médica, datos de la Organización Mundial de la Salud indican que: más del 50% de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden de forma inapropiada, y la mitad de los pacientes no los toman correctamente. Más del 50% de los países no aplican políticas básicas para fomentar el uso racional de los medicamentos (1).

Entre los factores que contribuyen al uso incorrecto de los medicamentos se encuentran: la falta de conocimientos teóricos y prácticos, promoción de los medicamentos inapropiada y contraria a la ética por parte de las empresas farmacéuticas, beneficios de la venta de medicamentos, disponibilidad de medicamentos sin restricciones, sobrecarga de trabajo del personal sanitario, medicamentos inasequibles y la inexistencia de políticas farmacéuticas nacionales coordinadas (2).

Dado que podemos considerar a la automedicación como un problema de salud pública en auge (3), el principal objetivo de esta investigación es describir aquellas conductas relacionadas a la automedicación en jóvenes de Santa Rosa del Aguaray, entre los que se incluyó a universitarios y también a aquellos que se están preparando para las pruebas de admisión.

METODOLOGÍA

Fue un estudio descriptivo de corte transversal, no probabilístico de casos consecutivos, llevado a cabo en la ciudad de Santa Rosa del Aguaray, Departamento de San Pedro, durante mayo de 2017. La población enfocada estuvo constituida por todos los estudiantes de medicina de la Facultad de Ciencias Médicas, Filial Santa Rosa del Aguaray, Universidad Nacional de Asunción, Curso Propedéutico de Admisión de la carrera de Medicina y Cirugía (Filial Santa Rosa del Aguaray) de mientras que la población accesible la constituyeron los estudiantes que aceptaron participar de forma voluntaria de la investigación. Se excluyó a aquellos estudiantes que no completaron en forma correcta el cuestionario o que dejaron campos sin responder.

Se incluyó a 100 sujetos de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, Filial Santa Rosa el Aguaray y del Curso Propedéutico de Admisión para la Carrera de Medicina y Cirugía durante mayo del 2017. El tamaño de la muestra se calculó teniendo en cuenta una frecuencia de 40,8% de automedicación (1) y una población infinita con nivel de confianza del 95% resultando el tamaño mínimo en 92 sujetos

Se incluyó a los estudiantes que aceptaron participar libremente y bajo consentimiento informado y se excluyó a aquellos que entregaban el instrumento de manera incompleta. Las va-

riables estudiadas fueron sexo (masculino, femenino), edad (en años cumplidos), conocimientos sobre automedicación (sí, no), fármacos de uso común (analgésico, antibióticos, antiinflamatorios, antialérgicos, tranquilizantes, vitaminas) y reacciones adversas (sí, no). Estas variables fueron recolectadas utilizando un cuestionario elaborado y previamente validado por los autores.

Los datos obtenidos fueron archivados utilizando tablas de Microsoft Excel® y posteriormente analizados con el software estadístico EpiInfo versión 7.2 (CDC, Atlanta). Se garantizó el anonimato de los estudiantes de Medicina al momento de la toma de muestras, así como durante el análisis y la presentación de los resultados. Solo participaron estudiantes que aceptaron hacerlo en forma voluntaria, luego de haber conocido el propósito de la investigación.

RESULTADOS

La edad media de los Sujetos de estudio es de 18 ± 2 años, el 64% son del sexo masculino. 66% son del Departamento de San Pedro, 14% del Departamento Central, 8% del Departamento de Concepción, 5% del Departamento de Caaguazú.

De los sujetos estudiados el 97% conoce el término automedicación y el 92% ha manifestado haberse automedicado en al menos una oportunidad. En cuanto a la frecuencia de automedicación, el 79% refirió hacerlo "a veces", el 13% "siempre" y el 8% "nunca".

Sobre los motivos de la automedicación el 51% manifiesta que lo realiza por la facilidad al acceso de los medicamentos, el 24% por falta de tiempo para la consulta médica, el 14% dice que es parte de nuestra cultura, el 2% habla de una carencia de centros asistenciales de salud, entre otros. La cefalea es la principal causa de automedicación (56%) seguida por los malestares gastrointestinales (16%); esto se refleja en que el 69% de los medicamentos reportados como de automedicación corresponden a analgésicos, el 11% a antialérgicos, 6% antiinflamatorios, 3% antibióticos, 2% vitaminas, 1% tranquilizantes y el resto otros tipos de medicación.

El 74% de los encuestados afirma que tiene familiares o amigos que consumen de forma periódica medicamentos sin prescripción médica, el 80% afirma que no tuvo efectos adversos luego de consumir los medicamentos por su cuenta, asimismo el 79% cree que la automedicación es una conducta que pone en riesgo su salud.

DISCUSIÓN

La automedicación es una práctica bastante difundida en nuestro medio y entre las causas más importantes figura la baja educación, el escaso acceso a centros asistenciales y la recomendación de familiares y amigos. Es práctica que ya fue estudiada en nuestro país y todos los resultados orientan a pensar que este fenómeno puede convertirse en un problema de salud pública (4), en especial teniendo en cuenta que algunos de los medicamentos utilizados sin prescripción médica son los antibióticos, lo cual puede tener graves consecuencias como la resistencia bacteriana; además los adultos no son los únicos implicados, sino que la población pediátrica es víctima de este fenómeno a manos de sus familiares (5).

Vemos que en nuestra población la frecuencia de automedicación fue del 92%, lo cual resulta preocupante, esta prevalencia es mucho mayor al 40,8% reportado en una población similar

en Coronel Oviedo (Paraguay) (1), pero en concordancia con el 92,8% encontrado por investigadores en el Departamento de Itapúa (Paraguay) (6), ambos estudios afirman que uno de los principales desencadenantes de la automedicación son el bajo nivel instructivo, la facilidad de acceso a los medicamentos, el consejo de familiares o amigos, y también se destaca la recomendaciones hechas por el personal que atiende la farmacia.

La cefalea es el principal motivo de automedicación y esto es similar en las investigaciones ya realizadas en población de nuestro país y también de la región (7), por este motivo los fármacos más utilizados sin prescripción médica son los AINES. Según Codas y colaboradores los principales motivos de automedicación son: cefalea, síntomas gripales, dolor de garganta, fiebre, dolor articular y dolor abdominal (6).

Los principales involucrados en este proceso son los familiares y amigos que recomiendan fármacos de acuerdo a su experiencia previa (o por consulta médica o porque alguien más recomendó) constituyendo estos la principal fuente de “información” para adquirir medicamentos, sin olvidar que los medios de prensa constituyen otra fuente. Según los resultados obtenidos por Del Toro y Colaboradores, las principales fuentes son: familia, amigos, cultura y medios de comunicación (8).

Como vemos la automedicación es un reto para la salud pública y debemos llevar a cabo, tanto campañas de concientización sobre los riesgos, como políticas públicas que permitan impedir la libre comercialización de medicamentos controlados y principalmente de antibióticos para evitar así verdaderos problemas de resistencia bacteriana.

CONFLICTOS DE INTERÉS Y FUENTE DE FINANCIACIÓN

Los autores declaran no poseer conflictos de interés. Fuente de financiación: ninguna.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Escobar Salinas JS, Ríos González CM. Prevalencia de automedicación en dos barrios de la ciudad de coronel Oviedo - Paraguay, marzo a mayo 2014. Rev SCientifica. 2014;12(1):46–50. [URL](#).
2. Angeles P, Medina ML, Molina JF. Automedicación en población urbana de Cuernavaca, Morelos. Salud Pública México. 1992;34(5):554–561. [URL](#).
3. Rios-González CM. La automedicación: un problema de salud pública en auge constante. Rev Nac (Itauguá). 2015;7(2):56–56. <http://dx.doi.org/10.18004/rdn2015.0007.02.056-056>
4. Tobón Marulanda FÁ, Montoya Pavas S, Orrego Rodriguez MÁ. Automedicación familiar, un problema de salud pública. Educ Médica [Internet]. 2017; Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2017.03.004>
5. Valenzuela Ortiz M, Sánchez Ruiz-Cabello FJ, Uberos J, Checa Ros AF, Valenzuela Ortiz C, Agustín Morales MC, et al. Automedicación, autoprescripción y medicación «por poderes» en pediatría. An Pediatría. 2017;86(5):264–269. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2016.06.002>
6. Codas M, González V, Madrazo C, Benítez G, Chamorro L, Scott C, et al. Automedicación en Itapúa: nuestra realidad. Rev Nac (Itauguá). 2015;7(1):32–36. <http://dx.doi.org/10.18004/rdn2015.0007.01.032-036>

7. Domingues PHF, Galvão TF, Andrade KRC de, Sá PTT de, Silva MT, Pereira MG, et al. Prevalence of self-medication in the adult population of Brazil: a systematic review. Rev Saúde Pública. 2015;49:36. <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-8910.2015049005709>
8. Rubio MDT, Pérez AD, Puerta ZB, Avila IYC. Automedicación y creencias en torno a su práctica en Cartagena, Colombia. Rev Cuid. 2017;8(1):1509–1518. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.v8i1.367>

